

Mijas, 25 de octubre de 2011

El Distrito Sanitario Costa del Sol recibe el premio Dintel 2011 por su sistema de autogestión sanitaria

El galardón valora la incorporación de las nuevas tecnologías al ámbito de la salud para agilizar el trabajo de los profesionales y mejorar la atención al usuario

El Distrito Sanitario Costa del Sol ha recibido el premio Dintel 2011 al ‘Mejor proyecto tecnológico en eSanidad’ por su sistema de autogestión sanitaria, que permite incorporar las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para agilizar el trabajo sanitario y mejorar la atención al usuario. En el acto de entrega, que tuvo lugar en Madrid durante el Congreso Sectorial de eSanidad 2011, se destacó además la puesta en marcha de Diraya- la Historia única de salud- y la receta electrónica, así como otros aspectos relevantes de la sanidad pública andaluza como la seguridad del paciente y la telemedicina en pacientes crónicos.

El director del Distrito Sanitario Costa del Sol, Manuel Bayona, fue el encargado de recoger el premio, además de ofrecer la conferencia inaugural en un encuentro al que acudieron representantes del Ministerio de Sanidad, del Ministerio de Trabajo, de los servicios de Salud de la comunidad de Madrid, La

Rioja, Canarias, Cataluña, Castilla La Mancha, Castilla y León y Extremadura, y de diversas empresas privadas como IBM, INDRA y Microsoft.

Programa avanzado de gestión de la salud

El proyecto 'Autogestión de la Salud' tiene como objetivo mejorar la salud de la población andaluza a través de la prescripción de estilos de vida saludables: ejercicio, dieta equilibrada, técnicas de reducción del estrés ... poniendo a disposición del médico y el enfermero un indicador fiable y consistente del cumplimiento de estos tratamientos no farmacológicos por parte de los pacientes.

El programa, diseñado como un portal web de uso sencillo que recoge los principales indicadores de salud del paciente, facilita las herramientas y formación necesaria al usuario-paciente para que co-gestione su salud bajo el 'coaching' de su médico y enfermero. La inclusión en el programa es voluntaria previa aceptación por parte del paciente de un compromiso-reto de participación. El reto: cumplir las prescripciones mejorando indicadores de salud y reduciendo farmacoterapia.

Actualmente los tratamientos farmacológicos para las enfermedades cardiovasculares necesitan complementarse con ejercicio y dieta para ser plenamente eficaces. Los expertos apuntan que las enfermedades cardiovas-

culares se reducirían en casi la mitad si se eliminara la obesidad, que constituye uno de los principales factores de riesgo cardiovascular.

Fundación Dintel

Dintel es una fundación privada de ámbito estatal, dedicada a la difusión de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones, que facilita en todas sus actividades la máxima relación interpersonal o 'networking', entre directivos del sector público y privado, que tengan capacidad de decisión y prospección tecnológica o de definición estratégica de servicios al Ciudadano en el contexto de la Administración Electrónica.